

Gröna Tråden



GEMENSKAP – GLÄDJE – STOLTHET – PRESTATION

” VISION ”

I Malmös mest attraktiva ungdomsverksamhet fostrar vi nästa generations framgångsrika fotbollsspelare.

Innehållsförteckning

| | |
|---|----|
| Gröna Tråden..... | 3 |
| Verksamhetsidé..... | 3 |
| Värdegrund..... | 3 |
| Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer..... | 4 |
| Hyllie IK sätter spelarnas utveckling i centrum | 5 |
| Spelare i Hyllie IK..... | 8 |
| Vårdnadshavare i Hyllie IK..... | 9 |
| Tränare/ledare i Hyllie IK..... | 10 |
| Medlem i Hyllie IK..... | 12 |
| Policy för uppförande och etiska frågeställningar | 14 |
| Hyllie IK stöttar Ungdom mot Rasism..... | 15 |

Gröna Tråden

Detta är ett dokument, gemensamt framtaget av ledare som representerar ungdoms- och seniorlagen i Hyllie IK samt är godkänt av Styrelsen.

Syftet med Gröna Tråden är att etablera gemensamma värderingar, målsättningar och riktlinjer för spelare, tränare, lagledare och vårdnadshavare i Hyllie IK.

Dessa värderingar skall genomsyra hela föreningen i våra träningar, matcher och i vårt möte med omvärlden.

Dokumentet kommer kontinuerligt hållas uppdaterat och det är på allas ansvar att arbeta efter de värderingar och riktningar vi gemensamt beslutat att följa.

Verksamhetsidé

Utveckla människor på och utanför planen.

Alla ska ges möjlighet att delta. Fotboll för alla!

Föreningarna ska vara inkluderande för alla samhällsgrupper.

Engagerad samhällsaktör i närområdet.

Att skapa glädje och gemenskap genom vårt idrottsutövande.

Värdegrund

Gemenskap

Genom att delta i Hyllie IK känna gemenskap i ditt lag och i din förening.

Glädje

Genom ditt idrottsutövande känna glädje i varje aktivitet du deltar i med Hyllie IK.

Stolthet

Känna stolthet över att representera och vara medlem i Hyllie IK.

Prestation

Att utvecklas genom att prestera på och utanför planen.

Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer



I Hyllie IK arbetar vi efter SvFFs riktlinjer och dokumentet "Fotbollens Spela, lek och lär."

Fotbollens spela, lek och lär, "Svensk barn- och ungdomsfotbolls inriktning", har tagit fram följande riktlinjer.

- Fotboll för alla
- Barns- och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play

Vi uppmanar alla medlemmar att läsa igenom dessa riktlinjer mer ingående på SvFF:s hemsida

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/>



Dessa riktlinjer följer Barnkonventionen

Hyllie IK sätter spelarnas utveckling i centrum

I Hyllie IK är varje spelare viktig

Vi är medvetna om att barn och ungdomar utvecklas i olika takt. Det är ledarens uppgift att på ett positivt sätt medverka till att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt. Varje barn ska få utrymme att bli sedd och känna sig som en del av laget och klubben.

Vi jämför inte en spelare med någon annan när det gäller utveckling. Vi jämför bara med hen själv, och vad hen kunde tidigare. Vi låter barn och ungdomar prova på olika platser i laget och vi strävar efter att våra spelare ska utveckla både individuellt och i grupp.

Hyllie IK arbetar efter att:

- Instruera så att spelarna förstår
- Lyssna på alla
- Tillåta spelarna att själv hitta lösningar – vara kreativa
- Ha övningar anpassade till åldersgruppen
- Repetera/upprepa, vilket har en mycket god inlärningseffekt
- Spela mycket smålagsspel i olika former på träningen
- Ge feedback på prestationen för laget, men framförallt för varje individ
- Bejaka spelarnas naturliga tävlingsinstinkt, men samtidigt betona att prestation är viktigare än resultat
- Se matchen som ett speciellt träningstillfälle och försöka spela som vi tränar
- Målmedvetenhet utan resultatfixering
- Uppmuntra vikten av skolarbete och kombination med andra aktiviteter

Nivåanpassning

Inom Hyllie IK tror vi på att låta våra ledare arbeta med nivåanpassning där det bidrar positivt till utvecklingen av spelarna och gruppen. Genom att möjliggöra utveckling utifrån spelarens nuvarande förutsättningar vill vi få så många som möjligt att spela fotboll i Hyllie IK så länge som möjligt.

Barn i unga åldrar utvecklas olika i sin egen takt, vilket vi vill ta hänsyn till. Vi ser att spelare utvecklas som bäst när de känner att de klarar av att genomföra en övning eller ett moment, i kombination med att ibland utmanas till svårare övningar och tuffare motstånd. Genom att träna och matchas med lagkamrater som befinner sig på motsvarande utvecklingsnivå kommer spelaren både att ha rätt förutsättningar för att lyckas och att utvecklas vidare och därmed bibehålla glädjen till fotbollen.

Tränarna är ansvariga för att nivåindelning görs på ett medvetet och ansvarsfullt sätt, vilket kräver planering och ständig eftertänksamhet från tränarnas sida. Genom att

alltid ha gemensam uppvärmning, fys- och individuell teknikträning hålls truppen och lagkänslan samman.

Nivåanpassning innebär *inte* fast gruppindelning, då det ska finnas möjlighet för spelarna att röra sig i olika konstellationer i takt med sin utveckling. En spelare som visar stor utveckling, framåtanda och mognad på träning och match bör vara redo för nya utmaningar, medan det även kan finnas anledningar att ta ett steg tillbaka under en period.

Några av fördelarna med nivåanpassning:

- Få så många som möjligt att vilja spela fotboll i Hyllie IK så länge som möjligt.
- Skapa rätt förutsättningar för att lyckas och utvecklas utifrån nivån där spelaren befinner sig nu.
- Att kunna nivåanpassa efter motstånd för jämna matcher där alla kan utvecklas och utmanas.
- Alla barn får lära sig att ta ansvar på träning och match.
- Möjliggöra för barn att börja spela fotboll även i de något äldre åldersgrupperna

Undantag och fokus på resultat

Under nedanstående tillfällen fokuserar vi på resultat för att nå bästa möjliga placering för att profilera Hyllie IK som förening.

- Svenska Mästerskapen (SM)
- Malmö Mästerskapen (MM)
- Distrikt Mästerskapen (DM)
- Eventuella kval till U17 Div1
- Eventuella kval till U19 Div1
- Skåneserien
- Skånecupen inomhus arrangerad av Malmö FF

Vid dessa matcher tas bästa möjliga lag ut och regeln att alla som tränar ska få spela match gäller inte.

Spelarutveckling

En spelare som kommit längre i sin utveckling är ett barn/ungdom som visar färdigheter för fotboll klart över genomsnittet i sin åldersgrupp och samtidigt är mottaglig för instruktioner så att hen ständigt kan utvecklas.

Grundprincipen är att alla ska träna och spela med sin egen åldersgrupp. I de fall vi har spelare som kommit längre i sin utveckling och som ledarna tror kan fortsätta utvecklas positivt genom att träna och spela med äldre, kan så ske efter samråd med samtliga berörda ledare, föräldrar, spelaren, ungdomsansvarig och klubbchefen. Dock inte innan spelaren fyllt 13 år.

Fotbolls nätverk

Hyllie IK är med i MFF:s fotbolls nätverk tillsammans med flertalet andra Malmöföreningar. Detta innebär bl.a. att från och med 13 års ålder kan spelare få möjlighet att träna och eventuellt spela med MFF i cupsammanhang. Förhoppningen är att fler allsvenska fotbollsspelare i MFF ska ha ursprung i nätverksföreningarna. Nätverket har även gemensamma bestämmelser gällande spelarövergångar.

Nya spelare - provträning

Att spela fotboll i Hyllie IK ska vara ett positivt minne för livet. Vi värnar om kamratskap samtidigt som alla ska få en gedigen fotbollsutbildning.

Då det på Hyllie IP finns begränsningar med planer och träningstillfällen har vi följande riktlinjer/regler för nya spelare i Hyllie IK.

Alla intresseanmälningar ska ske och registreras via Hyllie IKs hemsida (www.hyllieik.se). Förutsatt att uppgifterna är rätt ifyllda hör tränaren/ledaren för det aktuella laget, alternativt ungdomsansvarig, av sig inom kort med information om nästa steg.

Om det finns plats i åldersgruppen får spelaren provträna under två veckor. Därefter diskuterar spelare/vårdnadshavare med ledarna angående fortsättning i Hyllie IK.

Inom barn- och ungdomsverksamheten får ingen aktiv värvning av spelare från andra föreningar förekomma.

Inom ungdomsfotbollen finns det spelterminer som styr matchspel för föreningar. Under dessa terminer får spelaren bara spela seriematch för en förening om inte Skånes FF ger dispens. Spelarterminerna är: 1/3 – 30/6, 1/7 – 31/10 och 1/11 – 28/2

Spelare i Hyllie IK

Som spelare i Hyllie IK förutsätter vi att du uppträder på ett sportsligt och kamratligt sätt.

Dessa regler gäller för alla spelare inom Hyllie IK:

- Uppmuntra varandra – var positiv och beröm dina lagkamrater så att de kan utvecklas och ha roligt.
- Kom i tid till träning och match. Från och med 13 år ska du alltid meddela tränaren/ledaren om du inte kan komma till träning.
- Ha alltid med rätt utrustning för träning och match såsom fotbollsskor, benskydd och vattenflaska.
- Vid feber, förkylning eller annan sjukdom som kan förvärras av idrottsaktivitet ska du inte träna eller spela match.
- Använd ett vårdat språk i samband med träning och matcher - "Noll tolerans".
- Sträva efter att bli bättre på varje träning.
- Gör alltid ditt bästa för laget och för att få medspelarna att bli bättre.
- Fokusera på ditt eget spel. Acceptera domslut.
- Som spelare representerar du Hyllie IK, uppträd alltid med respekt för detta gentemot andra.
- Hjälptill att hålla vår idrottsanläggning snygg, plocka alltid upp skräp efter dig.

Mindre överträdelser mot dessa regler markeras med tillrättavisning.

Vid överträdelser kan tränare/ledare om de anser det vara nödvändigt att införa ett "kompisavtal". Det finns ett färdigt avtal som klubben har tagit fram, vilket skrivs under av barn och vårdnadshavare.

Allvarligare eller återkommande överträdelser ska diskuteras med föräldrar, ledarna, ungdomsansvarig och klubbchef. Detta kan leda till avstängning från träning och/eller matcher.

Vårdnadshavare i Hyllie IK

Nu när du/ni har gett Hyllie IK förtroendet att lära ditt/ert barn att spela fotboll och utvecklas som både fotbollsspelare och individ ska vi göra vårt bästa.

Den ideella verksamheten bygger på att ni som vårdnadshavare aktiverar er runt laget som tränare, lagledare, aktivitetsansvarig osv. Ni är en stor och viktig resurs för gruppen och klubben. En förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, vårdnadshavare och föreningen.

För dig som vårdnadshavare med barn/ungdom i Hyllie IK gäller följande:

- Hjälp ditt barn att komma i tid till träning och match.
- Se till att rätt utrustning tas med till träning och match.
- Ge beröm! Det gör att barn/ungdomars självförtroende utvecklas.
- Stöd ditt och andras barn både i med och motgång. Uppmuntra inte bara fram ditt egna barn utan även hela laget.
- Låt ledarna/tränarna coacha laget under träning och match.
- Publik ska alltid stå på sidan där ledare och avbytare inte är under match.
- Som vårdnadshavare och åskådare representerar du Hyllie IK, uppträd sportsligt och alltid med respekt gentemot tränare, spelare, domare och andra. Var en god förebild för spelarna.
- Vårdnadshavare hjälper till med transport till och från matcher
- Meddela alltid om ert barn har speciella behov som tränare/ledare kan vara hjälpta av att veta.
- Delta i lagets föräldramöten och andra möten föreningen anordnar.
- Alltid en konstruktiv och respektfull dialog med lagets ledare.

Hyllie IK värnar om hög vuxennärvaro både på träning och match. Ert engagemang i föreningen skapar förutsättningar och en miljö som möjliggör utveckling för alla barn/ungdomar i klubben.

Tränare/ledare i Hyllie IK

Hyllie IK ställer höga krav på sina ledare på alla nivåer och bygger på ideellt deltagande. Eftersom ledarna är en central del av föreningen är det viktigt att ledarna sätter barnens bästa i första hand.

En tränare/ledare i Hyllie IK ska utveckla och utbilda spelare. För att lyckas med detta är det viktigt att:

- I alla sammanhang agera utifrån Hyllie IKs värderingar.
- Ha en positiv människosyn.
- Tycka det är roligt att utbilda fotbollsspelare.
- Utveckla individen i första hand se till att alla spelare känner sig sedda och välkomna.
- Ha tålamod, ställa rimliga krav och alltid kommunicera på ett respektfullt sätt.
- Planera och förbereda träningar så att spelarna får ut maximalt av träningstiden.
- Se matchen som ett viktigt träningspass.
- Fokusera på prestationen snarare än resultatet.
- Ha viljan att utbilda sig både internt och externt.
- Komma i tid till matcher och träningar.
- Använda Hyllie IK-kläder vid match och träning.
- Alltid uppträda med respekt för att du representerar vår förening Hyllie IK.
- Respektera domarna och deras beslut.
- Fokusera på vad du själv och laget kunde gjort bättre och vad ni gjorde bra.
- Kontrollera omklädningsrum efter träning och match, samt återlämna utrustning.
- Minst en tränare/ledare är sist att lämna träningar och matcher. Inga barn lämnas ensamma. Dock är det vårdnadshavarens ansvar att hämta barnen om de inte är tillräckligt gamla för att åka hem själva.
- Visa utdrag ur belastningsregistret i syfte att säkerställa en verksamhet där barnen och ungdomarnas bästa är i fokus.
- Föra närvaro i SportAdmin enligt gällande regler.
- Delta på möten, konferenser, träffar och andra aktiviteter i Hyllie IK.
- Genomföra två föräldramöten per år. På ett av dessa två möten skall klubbledningen vara representerad och ge information.
- From 13 års ålder ska individuella utvecklingssamtal erbjudas minst en gång per år med varje spelare.
- Ledare (minst en per lag) går utbildningen:
 - Skånes Fotbolls Förbund C-ungdom (upp till 13 år)

- Skånes Fotbolls Förbund B-ungdom (över 13 år)
- Intentionen är att ha en utomstående huvudtränare dvs. ej en "föräldratränare" för lag 13 år och äldre.

Medlem i Hyllie IK

Betald medlemsavgift och träningsavgift är krav för träning och match.

I medlemsavgiften och träningsavgiften ingår följande:

- Erbjudande från våra sponsorer i det elektroniska medlemskortet via SportAdmin
- Kansliservice och planbokningar
- Ungdomsledare/tränare
- Försäkringar
- Licensavgifter
- Träningsmaterial, bollar, koner, västar
- Avgifter för seriespel, DM, MM och Skånecupen
- Kostnader för planer och domartillsättningar

Hyllie IK ser gärna att alla spelare genomgår en domarutbildning vid 14 års ålder – en utbildning arrangerad i samarbete med Skånes Fotbollsförbund.



Medicinering och Skador

Medicinering

Det är viktigt att tränare/ledare informeras om spelaren har någon sjukdom eller medicinering för att kunna agera om något händer.

Skador

Det finns ingen match som är så viktig att en spelare ska spela om hen är skadad.

Vid en akut skada i matchen

- Ta det lugnt
- Prata med spelaren
- Ta ut spelaren från plan
- Vid huvudskada ska spelaren INTE spela mer i matchen
- Du får INTE lämna en spelare som fått en huvudskada ensam
- Ta kontakt med spelarens vårdnadshavare och informera dem om vad som inträffat
- Be vårdnadshavaren att hämta spelaren så att hen inte lämnas ensam

Får vi inte kontakt med vårdnadshavaren är det viktigt att någon ledare följer med till sjukhuset.



Policy för uppförande och etiska frågeställningar

Hyllie IK:s verksamhet med fotboll för alla åldrar bygger på ett stort ideellt engagemang av dess spelare, medlemmar, ledare och föräldrar till medlemmar.

Fokus för verksamheten är fotboll men indirekt är arbetet för gemenskap, kamratskap och social fostran mycket viktigt.

Hyllie IK är via SvFF anslutet till Riksidrottsförbundet (RF) och stödjer alla dess mål avseende idrott, jämställdhet, jämlikhet, droger, trakasserier och integration

Jämlikhet

Hyllie IK finns för alla som vill bli medlemmar och antingen själv utöva fotboll och/eller som ledare eller på annat sätt medverka i verksamhetens arbete.

Hyllie IK ser positivt på mångfald och integration. Föreningen välkomnar människor oavsett social bakgrund, etnicitet, religion, sexuell läggning, politisk inriktning eller andra olikheter.

Jämställdhet

Hyllie IK gör ingen skillnad mellan könen i någon form utan alla ges samma möjligheter att utvecklas, delta och träna på lika villkor.

Drogpolicy

Det är inte tillåtet för någon att dricka alkohol eller vara påverkad när man representerar Hyllie IK.

Hyllie IK stödjer lojalt Riksidrottsförbundets mål avseende tobak, alkohol och narkotika. Idrott kan inte kombineras med drogmissbruk.

Ledare, äldre medlemmar och vuxna i föreningen har ett stort ansvar genom att vara goda förebilder för de yngre medlemmarna under 18 år. Bruk av röktobak eller snus i samband med träning och matcher är ej tillåtet för medlemmar under 18 år i enlighet med svensk lag.

Det råder formellt rökförbud på platser där Hyllie IK bedriver verksamhet, såväl inom- som utomhus.

Bruk av alkohol vid träning och matcher är inte tillåtet. Det är inte heller tillåtet att delta i eller leda träning, match, eller annat möte om personen är berusad eller påverkad. Detta gäller inte bara ledare utan även för alla vuxna som i föreningens namn tillfälligt ansvarar för medlemmar.

Sexuella trakasserier

Hyllie IK tar tydligt avstånd från alla former av sexuella trakasserier. Den utsattas upplevelse är utgångspunkten i föreningens hantering.

Mobbning

Hyllie IK accepterar ingen form av mobbning eller kränkande behandling inom verksamheten. Då hjälp behövs, kontakta klubbchefen eller styrelsen.

Hyllie IK stöttar Ungdom mot Rasism

Hyllie IK arbetar för integration och möjligheten för alla att vara med i verksamheten och därför stöttar Hyllie IK Ungdom mot Rasism vilket innebär att:

- Visa civilkurage och våga säga ifrån om någon trakasseras
- Respektera varandra och behandla andra som man själv vill bli behandlad
- I laget stötta varandra på och utanför planen
- Ta tydligt avstånd från rasism och trakasserier
- Använda ett schysst språk och kroppsspråk
- Ha en positiv attityd både på och utanför plan
- Peppa varandra.
- Alla ska vara välkomna
- Man i vårt lag vågar agera mot rasism och har en öppen diskussion om rasism och trakasserier
- Ge alla en chans
- Rapportera till ledare, ungdomsansvarig eller klubbchef om det förekommer trakasserier i någon form